

Volleyball - eine der freundlichsten und fairsten Mannschaftssportarten überhaupt!

Im HSV bieten wir:

- Hallenvolleyball in neun Mannschaften für viele Altersklassen
- Düsseldorfs erfolgreichste Jugend-Damenabteilung der letzten Jahre
- Hobby-Mixed für Jung und Alt, Frauen und Männer
- Beachvolleyball eigenverantwortlich auf unserer traumhaften Außen-Beachanlage.



volleyball@hellerhofer-sportverein.de



Bogenschießen,

eine Sportart für alle, die die meditative Komponente mit ganzkörperlicher Bewegung und Wettkampf verbinden möchten.

Egal ob jung, alt oder auch körperlich eingeschränkt



bogenschiessen@hellerhofer-sportverein.de

Sport im äußersten Süden Düsseldorfs -

die Gründe dafür sind naheliegend:

- wunderschönes Vereinsgelände
- große Auswahl an Sportarten auf gepflegten Sportstätten
- familiäre Atmosphäre mit einem einladenden Vereinsheim
- Barrierefreiheit im Haus und bei einigen Sportarten
- sehr gute Erreichbarkeit mit Fahrrad, S-Bahn, Bus oder Auto



Hellerhofer Sportverein e.V.
Eichsfelder Str. 33
40595 Düsseldorf

☎ 0211 700339
🌐 www.hellerhofer-sportverein.de
@ Geschaeftsstelle@Hellerhofer-Sportverein.de

**HELLERHOFER
SPORTVEREIN**



Der HSV bewegt - sportlich - kulturell - sozial





Hockey

macht Spaß und bietet die Gelegenheit neue Freunde kennenzulernen, im Team zu spielen und jede Menge Action. Im HSV spielen Kinder ab vier Jahren, Jugendliche und Erwachsene Hockey. Schau einfach mal vorbei und probier es aus!



hockey@hellerhofer-sportverein.de

Tennis

ist wieder zunehmend angesagt. Darüber freuen wir uns natürlich sehr.

Aber warum solltet ihr - abgesehen von der Popularität - Tennis spielen? Weil es kaum eine Sportart gibt, die so umfassend Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit wie auch Konzentration fördert. Das Ganze vom 5. bis mindestens zum 80. Lebensjahr mit einem unglaublichen Spaß. Und warum solltet ihr in Hellerhof Tennis spielen? Weil ihr hier auf einer wunderschönen Anlage mit vielen freundlichen Menschen in einer familiären Atmosphäre Spaß haben könnt! Wir erwarten euch!



tennis@hellerhofer-sportverein.de



Fit & Fun

Fit werden, fit sein, fit bleiben und gleichzeitig viel Spaß haben – das ist unser Verständnis von Sport. Dazu gibt es Angebote für alle Altersgruppen ab zwei Jahren:

- Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen
- Parkour
- Ausgleichs- und Wirbelsäulengymnastik
- Yoga
- Gleichgewichtstraining und Slacklining
- Boule
- Gesundheitswandern und Walking



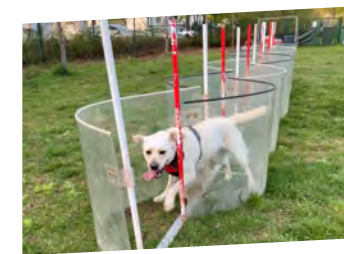
fit&fun@hellerhofer-sportverein.de



In der Abteilung *HappyFeet*, Sport mit Hund, hat man die Möglichkeit verschiedene Sportarten mit und für seinen Vierbeiner kennenzulernen. Dazu gehören unter anderem Grunderziehung, Agility, Rallye Obidience und vieles mehr.

Egal ob Rassehund oder

Mischling, ob jung oder alt, ob klein oder groß, bei uns ist jeder Hund willkommen.



sport-mit-hund@hellerhofer-sportverein.de