



**Hellerhofer Sportverein e.V.** Der HSV bewegt - sportlich - kulturell - sozial

Eichsfelder Str.33 - 40595 Düsseldorf - Telefon 70 03 39 <http://www.hellerhofer-sportverein.de>

**Eltern-Kind-Turnen** für die 2 - 4 Jährigen

Di 16 - 17 Uhr Sporthalle Ricarda-Huch-Straße

Mi 17 - 18 Uhr Sporthalle Ricarda-Huch-Straße **NEU**

**Kinderturnen** für die 4 - 6 Jährigen

Di 17 - 18 Uhr Sporthalle Ricarda-Huch-Straße

**Kinderturnen** für die 6 - 10 Jährigen

Mo 16:40 - 18:00 Uhr Sporthalle Emil-Barth-Str.



Es grüßt euch **Uwe Augustin** (Trainer)

[akrobatiktrainer@arcor.de](mailto:akrobatiktrainer@arcor.de)



**Hellerhofer Sportverein e.V.** Der HSV bewegt - sportlich - kulturell - sozial

Eichsfelder Str.33 - 40595 Düsseldorf - Telefon 70 03 39 <http://www.hellerhofer-sportverein.de>

## Eltern-Kind-Turnen 2 – 4 Jährige

Der Bewegungsspaß und die Bewegungsförderung ihrer Kinder steht hier im Mittelpunkt. Neben der Schulung von Bewegungsabläufen ist der körperliche Kontakt zwischen Eltern und Kind ein weiterer wichtiger Bestandteil der Turnstunde.

## Kinderturnen 4 -6 Jährige

Ihre Kinder kommen hier in Kontakt zu Gleichaltrigen und lernen mit viel Spaß sich selbst und ihre Fähigkeiten zu entdecken. Gleichzeitig lernen sie spielerisch, wie wichtig die Zusammenarbeit im Sport ist. Daneben wird natürlich auch die Koordination und die Motorik geschult.

## Kinderturnen 6 – 10 Jährige

Für Schulkinder ist ein bewegungsreicher Ausgleich wichtig. Unter diesem Gesichtspunkt können sie hier ihren Bewegungsdrang, ihr Können und ihren Mut unter fachlicher Leitung ausprobieren. Sie lernen die Vielfalt der Geräte ebenso kennen wie das gemeinsame Meistern von Aufgabenstellungen in der Gruppe.

Abteilung: [fit&fun@hellerhofer-sportverein.de](mailto:fit&fun@hellerhofer-sportverein.de)